

## KALORYCZNOŚĆ POTRAW WIELKANOCNYCH

w 100g gotowej potrawy

Babka biszkoptowa - 340 kcal

Babka drożdżowa - 308 kcal

Babka piaskowa - 308 kcal

Bigos - 119 kcal

Buraczki z chrzanem - 49 kcal

Jajka w majonezie - 306 kcal

Kiełbasa biała - 323 kcal

Kompot z wiśni - 69 kcal

Mazurek - 425 kcal

Pasztet pieczony - 394 kcal

Pasztet z kurczaka pieczony - 214 kcal

Pieczeń rzymska - 208 kcal

Polędwica wieprzowa duszona - 147 kcal

Rzeżucha - 18 kcal

Sałatka jarzynowa z majonezem - 192 kcal

Sałatka jarzynowa z majonezem i jogurtem - 117 kcal

Schab pieczony - 291 kcal

Sernik wiedeński - 333 kcal

Sos tatarski - 313 kcal

Szynka wieprzowa gotowana - 233 kcal

Szynka wieprzowa, wędzona, gotowana - 390 kcal

Szynka z indyka - 84 kcal

Żurek z kiełbasą - 94 kcal