

**Regulamin Programu**  
**“MÓJ DIETETYK – Letnia olsztyńska rewolucja”**

**§ 1 Postanowienia Ogólne**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady i warunki uczestnictwa w Programie “ Letnia olsztyńska rewolucja", które Uczestnik akceptuje w chwili przystąpienia do Programu.
2. Organizatorem Programu jest Mój Dietetyk Marta Marzec z siedzibą w Gdyni, ul.Myśliwska 8/3 81-572 Gdynia, wpisana do Ewidencji Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Prezydenta Miasta Gdyni pod numerem 71662.
3. Partnerami Organizatora są: [FITNESSKA Studio Tańca i Formy Izabela Łagun](#), [Fitness Club Athletic](#), [Wąsikowski Photography](#), [Warsztat Zdrowia Ewa Górko](#), [Beata Miskiewicz-Grabowska \(makijaż.olsztyn.pl\)](#).
4. Patronem medialnym wydarzenia jest [Radio UWM FM](#).
5. Informacja o Programie oraz Regulamin będą dostępne na stronie internetowej Organizatora: [www.olsztyn.mojdietetyk.pl](http://www.olsztyn.mojdietetyk.pl)

**§ 2 Miejsce i czas trwania Programu**

1. Program zostanie przeprowadzony w placówce Organizatora: Mój Dietetyk Olsztyn, ul. Adama Mickiewicza 4
2. Zgłoszenia do Programu zbierane będą w terminie: **do 14.06.2015 r.**

**§ 3 Uczestnictwo**

W Programie mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, które akceptują Regulamin Programu oraz wykonają czynności zgodnie z § 4 Regulaminu. Ze wszystkich zgłoszeń komisja Mój Dietetyk wybierze pięć osób, które zakwalifikują się do Programu.

**§ 4 Zasady Programu**

1. Celem programu jest propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, nauka zdrowego odżywiania i prawidłowych nawyków żywieniowych.
2. Dietetyk poradni Mój Dietetyk Olsztyn wybierze pięć osób, które będą indywidualnie uczestniczyć w 2-miesięcznej kuracji dietetycznej pod okiem dietetyka.
3. Każda kuracja zawiera trzy indywidualnie dobrane diety redukcyjne oraz jedną dietę wyprowadzającą.
4. Uczestnik zakwalifikowany do Programu zobowiązany jest do przestrzegania diety oraz do co dwutygodniowych spotkań z dietetykiem, w terminie ustalonym wspólnie przez Organizatora i Uczestnika po zakwalifikowaniu się do Programu.
5. Uczestnik zobowiązuje się do uprawiania regularnej aktywności fizycznej oraz przestrzegania ułożonej dla niego indywidualnej diety. W ramach aktywności fizycznej organizator oferuje możliwość korzystania z karnetów do 2 klubów fitness. W przypadku nieskorzystania z karnetów uczestnik deklaruje inną, konkretną, regularną formę aktywności.
6. Uczestnik Programu wyraża zgodę na monitorowanie swoich postępów i zgadza się na wykonanie i publikację opisów oraz zdjęć z przebiegu kuracji dietetycznej przez Organizatora i Partnerów Organizatora. Zdjęcia zostaną wykonane przed i po kuracji dietetycznej i zostaną opublikowane na stronie internetowej

Organizatora oraz na stronach Partnerów akcji.

#### **§ 4 Zgłoszenia i zakwalifikowanie do Programu**

1. Uczestnik, który chce wziąć udział w programie powinien w terminie do wykonać następujące czynności:
  1. Polubić profil poradni Mój Dietetyk na Facebooku: [www.facebook.com/mojdietetykpl](http://www.facebook.com/mojdietetykpl)
  2. Udostępnić publicznie, na swoim profilu, wybrany przez siebie post ze strony: [www.facebook.com/mojdietetyk.pl](http://www.facebook.com/mojdietetyk.pl)
  3. Wysłać zgłoszenie na adres [olsztyn@mojdietetyk.pl](mailto:olsztyn@mojdietetyk.pl) wraz z aktualnym zdjęciem, imieniem i nazwiskiem, celem jaki chce osiągnąć w ciągu 2 miesięcy kuracji oraz krótkiego uzasadnienia.
2. Do osób, które wykonają wszystkie wyżej wymienione czynności, Organizator wyśle w terminie do 15.06.2015 ankietę kwalifikującą do Programu. Wypełnioną ankietę kwalifikującą należy odesłać do 17.10.2015r.
3. Spośród wszystkich odesłanych ankiet Dietetyk poradni Mój Dietetyk Olsztyn wybierze pięć osób, które zakwalifikują się do Programu.
4. Osoby zakwalifikowane do Programu zostaną poinformowane o tym fakcie poprzez wiadomość e-mail i/lub telefonicznie.

#### **§ 5 Finał Programu i Nagrody**

1. Nagrodami dla osób zakwalifikowanych do Programu są:
  1. 5 x 2-miesięczna kuracja dietetyczna pod okiem dietetyka poradni Mój Dietetyk Olsztyn
  2. 5 x dwa miesięczne karnety do klubu Fitness Club Athletic
  3. 5x 4 darmowe wejściówki do klubu FITNESSKA w Olsztynie
  4. 5 x zniżki do poradni Mój Dietetyk Olsztyn na kurację odchudzającą (nagroda otrzymana po zakończeniu akcji "Letnia olsztyńska rewolucja")
2. Spośród Uczestników konkursu zostanie wybrana przez komisję złożoną z przedstawicieli Organizatora i Partnerów jedna osoba, która wykaże się największą motywacją i zmianą stylu życia. Osoba ta otrzyma dodatkową nagrodę w postaci:
  1. nagroda: voucher na zabieg lub masaż w salonie Warsztat Zdrowia Ewa Górko
  2. nagroda: konsultacja z wizażu- nagroda ufundowana przez makijażystkę Beatę Miskiewicz-Grabowską
3. Dodatkowo każdy Uczestnik przed i po 2 miesięcznej kuracji zostanie zaproszony na sesję fotograficzną w celu uwiecznienia metamorfozy. Termin zostanie podany przez Partnera.
4. Organizator nie przewiduje wypłacenia ekwiwalentu pieniężnego zwycięzcy w zamian za przewidzianą w Programie nagrodę.

#### **§ 9 Postanowienia końcowe**

1. Przystępując do Programu Uczestnik akceptuje postanowienia niniejszego Regulaminu.
2. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania diety i wykonania zalecanej aktywności fizycznej pod rygorem zwrotu środków finansowych poniesionych przez Organizatora Programu na wykorzystaną dietę.
3. Akceptacja Regulaminu jest równoznaczna z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych Uczestnika przez Organizatora. Dane Uczestnika przetwarzane będą w siedzibie Organizatora, zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych oraz aktów wykonawczych. Każdy z Uczestników ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania.
4. Uczestnik zgłaszający się do Programu wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku przez

Organizatora oraz Partnerów Organizatora.

5. Organizator Programu ma prawo nieodpłatnie przekazywać zdjęcia Partnerom oraz współpracującym przy sesji zdjęciowej osobom trzecim, takim jak: fotograf, fryzjer, wizażysta, stylistka, itp., a przekazane przez Organizatora zdjęcia, osoby trzecie wykorzystają **wyłącznie w celu pokazania osiągniętych wyników podczas akcji** na stronach internetowych, dbając przy tym o dobre imię Uczestnika Programu.
6. Uczestnik Programu wyraża zgodę na łączenie fotografii z innymi fotografiami, tekstami i ilustracjami oraz przyjmuje do wiadomości i akceptuje postanowienie, iż każda z zaakceptowanych fotografii może być dowolnie przerabiana i modyfikowana przez Organizatora i Partnerów Organizatora **wyłącznie w celu pokazania osiągniętych wyników podczas akcji**.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania modyfikacji postanowień Regulaminu z ważnych powodów, a także z powodu zawieszenia, przerwania, przedłużenia lub odwołania Programu, po uprzednim poinformowaniu o tym Uczestników.
8. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem będą miały zastosowanie odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego.