

## MENU 24.10

### Śniadanie

Pudding ryżowy z cynamonem i winogronami 

### Drugie śniadanie

Pieczone warzywa w miodowym sosie  

### Obiad

Komosa ryżowa z fetą, brokułami i prażonymi orzeszkami 

### Podwieczorek

Krem orzechowo-bananowy 

### Kolacja

Sałatka z kalafiorem w sosie koperkowym, pieczywo 

Posiłek do spożycia na ciepło



Posiłek do spożycia na zimno



Menu dla cateringu 1600 kcal. Dania w menu przy innych kalorycznościach mogą nieznacznie się różnić

## MENU 25.10

### Śniadanie

Omlet z twarogiem i pomidorkami 

### Drugie śniadanie

Cynamonowy „hummus”, pieczywo, soczysta gruszka 

### Obiad

Łosoś w sosie z mango, kasza jaglana i lekka sałata 

### Podwieczorek

Ciasto „leśny mech” 

### Kolacja

Makaron ryżowy z suszonymi pomidorami i fetą 

Posiłek do spożycia na ciepło




Posiłek do spożycia na zimno



Menu dla cateringu 1600 kcal. Dania w menu przy innych kalorycznościach mogą nieznacznie się różnić

## MENU 26.10


### Śniadanie

Gruszkowe musli z nutą cynamonu 

### Drugie śniadanie

Zupa krem z buraczków z pomarańczą i tymiankiem  

### Obiad

Indyk pieczony ze śliwkami, pieczone ziemniaczki i gotowana marchewka 

### Podwieczorek

Kokosowy budyń jaglany z bananem 

### Kolacja

Tortilla pełnoziarnista z kurczakiem i kukurydzą 

Posiłek do spożycia na ciepło



Posiłek do spożycia na zimno



Menu dla cateringu 1600 kcal. Dania w menu przy innych kalorycznościach mogą nieznacznie się różnić

## MENU 27.10


### Śniadanie

Pasta jajeczna na pieczywie, letnia sałatka 

### Drugie śniadanie

Maliny z jogurtem greckim w polewie miodowej 

### Obiad

Pieczone kotlety, makaron z pieczarkami i papryką 

### Podwieczorek

Witaminowy koktajl owocowo-warzywny 

### Kolacja

Sałatka z łososiem i grillowaną papryką 

Posiłek do spożycia na ciepło



Posiłek do spożycia na zimno



Menu dla cateringu 1600 kcal. Dania w menu przy innych kalorycznościach mogą nieznacznie się różnić

## MENU 28.10

### Śniadanie

Zielony twaróg na pieczywie 

### Drugie śniadanie

Czipsy marchewkowo-selerowe z ostrym sosem 

### Obiad

Halibut pieczony z kokosem, z komosą ryżową i szparagami 

### Podwieczorek

Tropikalne smoothie 

### Kolacja

Sałatka z camembertem i pieczoną ciecierzycą 

Posiłek do spożycia na ciepło



Posiłek do spożycia na zimno



Menu dla cateringu 1600 kcal. Dania w menu przy innych kalorycznościach mogą nieznacznie się różnić