

Regulamin Programu  
"NOWOROCZNE METAMORFOZY"

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady i warunki uczestnictwa w Programie "Noworoczne Metamorfozy w Toruniu", które uczestnik akceptuje w chwili przystąpienia do programu.
2. Organizatorem akcji jest Mój Dietetyk Toruń, działająca pod nazwą Mój Dietetyk Marta Marzec z siedzibą w Gdyni, 81-535 ul. Płocka 15.
3. Partnerami Organizatora są: **Marakesz Salon Kosmetyki Profesjonalnej, Allure Salon Urody, Salon fryzjerski „Fabryka urody”, klub fitness „Gracja Lady Fitness”**
4. Informacje i Programie oraz Regulamin będą dostępne na stronie internetowej Organizatora: [torun.mojdietetyk.pl](http://torun.mojdietetyk.pl)

§ Miejsce i czas trwania Programu

1. Program zostanie przeprowadzony w placówce Mój Dietetyk Toruń
2. Zgłoszenia do Programu zbierane będą w terminie do 4.03.2018r.

§ 3 Uczestnictwo

W programie mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, które akceptują Regulamin Programu oraz wykonają czynności zgodnie z § 4 regulaminu. Ze wszystkich zgłoszeń komisja Mój Dietetyk wybierze jedną osobę, która zakwalifikuje się do Programu.

§ 4 Zasady Programu

1. Celem programu jest propagowanie zdrowego stylu życia, nauka zdrowego odżywiania i dobrych nawyków żywieniowych.
2. Komisja Mój Dietetyk wybierze jedną osobę, która będzie uczestniczyć w 10-tygodniowej kuracji dietetycznej pod okiem dietetyka.
3. Kuracja zawiera cztery indywidualnie dobrane diety redukcyjne oraz jedną dietę wyprowadzającą.
4. Uczestnik zakwalifikowany do Programu zobowiązany jest do przestrzegania diety

oraz do co dwutygodniowych spotkań z dietetykiem, w terminie ustalonym wspólnie przez Organizatora i Uczestnika po zakwalifikowaniu się do Programu.

5. Uczestnik programu wyraża zgodę na monitorowanie swoich postępów i zgadza się na wykonanie i publikację opisów oraz zdjęć z przebiegu kuracji dietetycznej przez Organizatora i Partnerów Organizatora.

#### § 4 Zgłoszenie i zakwalifikowanie do Programu

1. Uczestnik, który chce wziąć udział w Programie powinien w terminie do 4.03.2018 r, wykonać następujące czynności:

a. Wysłać zgłoszenie na adres [klaudyna.kordowska@mojdietetyk.pl](mailto:klaudyna.kordowska@mojdietetyk.pl) wraz z aktualnym zdjęciem, imieniem i nazwiskiem, aktualną masą ciała, wzrostem, numerem kontaktowym, a także celem jaki chce osiągnąć w ciągu 10-tygodniowej kuracji oraz krótkim uzasadnieniem- dlaczego to właśnie On/Ona potrzebuje metamorfozy.

b. Zaakceptować warunki niniejszego Regulaminu.

2. Uczestnikami Programu mogą być osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich do rozpoczęcia diety redukcyjnej, zabiegów oraz treningów będących nagrodą w Programie.

3. Zgłoszenia niekompletne nie biorą udziału w konkursie.

4. Wyniki zostaną ogłoszone 5.03.2018r.

5. Osoba zakwalifikowana do Programu zostanie poinformowana o tym fakcie poprzez wiadomość e-mail i/lub telefonicznie.

#### § 5 Finał Programu i Nagrody

1. Nagrodami dla osób zakwalifikowanych do Programu są:

a. 10-tygodniowa kuracja dietetyczna pod okiem dietetyka poradni Mój Dietetyk, do wykorzystani w Poradni Mój Dietetyk w Toruniu

b. Profesjonalny makijaż w dniu zakończenia metamorfozy

c. Zabiegi antycellulitowe oraz zabieg na twarz

d. konsultacja z trenerem personalnym

e. metamorfoza fryzjerska wykonana przez eksperta

2. Fundatorami nagród są: Mój Dietetyk Toruń, Salon Kosmetyki Profesjonalnej Marakesz z siedzibą przy ul.Łazienna 7 w Toruniu, Salon Urody Allure z siedzibą przy ul. Panny Marii 5 w Toruniu, Salon fryzjerski „Fabryka Piękna” z siedzibą przy ul. Podgórznej 72 w Toruniu, „Gracja Lady Fitness” z siedzibą przy ulicy Szosa Lubicka 137 w Toruniu
3. Pozostałe osoby, które się zgłoszą, a nie zakwalifikują, otrzymają -20% zniżki na pierwszą konsultację.
4. Organizator nie przewiduje wypłacenia ekwiwalentu pieniężnego zwycięzcy w zamian za przewidywaną w Programie nagrodę.

### § Postanowienia końcowe

1. Przystępując do Programu Uczestnik akceptuje postanowienia niniejszego Regulaminu.
2. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania diety i wykonania zalecanej aktywności fizycznej pod rygorem zwrotów środków finansowych poniesionych przez Organizatora Programu na wykorzystaną dietę.
3. Akceptacja Regulaminu jest równoznaczna z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych Uczestnika przez Organizatora. Dane Uczestnika przetwarzane będą w siedzibie Organizatora, zgodnie z przepisami Ustawy o Ochronie Danych Osobowych oraz aktów wykonawczych. Każdy z Uczestników ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania.
4. Uczestnik zgłaszający się do Programu wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku przez Organizatora oraz Partnerów Organizatora.
5. Fotograf pracujący na zlecenie Organizatora ma prawo nieodpłatnie wykorzystać zaakceptowane i wyszczególnione przez Uczestnika Programu zdjęcia i rozpowszechnić wizerunek Uczestnika Programu w celach prezentacji własnej twórczości, w szczególności na stronach internetowych, w folderach i prospektach, publikacjach dotyczących własnych prac, publikacjach zbiorowych, wernisażach i wystawach zbiorowych, konkursach oraz w celach promocyjno-reklamowych, w dowolnym czasie i miejscu na terytorium całego świata. Niniejszy punkt umowy nie wyklucza prezentacji zdjęć w mediach drukowanych.
6. Organizator Programu ma prawo nieodpłatnie przekazywać zdjęcia Partnerom oraz współpracującym przy sesji zdjęciowej osobom trzecim, takim jak: fotograf, fryzjer, wizażystka, stylistka itp., a przekazane przez Organizatora zdjęcia, osoby trzecie

wykorzystają zdjęcia tylko do prezentacji swojej twórczości na stronach internetowych, dbając przy tym o dobre imię Uczestnika Programu.

7. Uczestnik Programu wyraża zgodę na łączenie fotografii z innymi fotografiami, tekstami i ilustracjami oraz przyjmuje do wiadomości i akceptuje postanowienie, iż każda z zaakceptowanych fotografii może być dobrowolnie pobierana i modyfikowana przez Organizatora i Partnerów Organizatora.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania modyfikacji postanowień Regulaminu z ważnych powodów, a także z powodu zawieszenia, przerwania, przedłużenia lub odwołania Programu, po uprzednim poinformowaniu o tym Uczestnika.

9. W sprawach nieregulowanych niniejszym Regulaminem będą miały zastosowanie odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego.